



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Filmy DVD

lp.	Nazwa	Opis	j. miary	ilość	Cena netto	Kwota VAT	Cena brutto
1.	Pierwsza pomoc-przedmedyczne zabiegi ratujące życie DVD	Min. 17 krótkich filmów dot. pierwszej pomocy na płycie/płytach DVD z nowoczesnymi wizualizacjami przekrojów anatomicznych ludzkiego ciała, wizualizacjami, planami zdjęciowymi pokazującymi metody ratowania ludzkiego życia, a także kompendium wiedzy o zabiegach przedmedycznych. Spis chorób i wypadków, które zostały przedstawione w filmowej prezentacji: utrata przytomności, problemy z sercem, defibrylator AED, omdlenia, duszności, niedocukrzenie porażenie prądem, urazy kończyn, oparzenia, uszkodzenie oka, wyczerpanie na skutek gorąca, drgawki, obce ciało w drogach oddechowych, krwawienia z nosa, urazy kręgosłupa, rany, zatrucie gazem.	szt	1			
2.	Film ukazujący wpływ stresu na życie człowieka i wskazujący techniki radzenia sobie z nim.	Film przedstawiający min. cztery różne, stresowe sytuacje oraz sposoby radzenia sobie w tych sytuacjach. Film powinien obejmować opis sytuacji stresującej, wskazania objawów zobrazowany przykładem, oraz sposoby radzenia sobie ze stresem w tym techniki relaksacyjne, odpowiednie do określonej sytuacji stresującej. Czas trwania min. 35 min. Np. Skuteczne techniki radzenia sobie ze stresem	szt	1			



Fundusze
Europejskie
Program Regionalny



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

3.	Film omawiający znaczenie mowy ciała w kontaktach społecznych	Film powinien poruszać zagadnienia związane ze znaczeniem mowy ciała w kontaktach społecznych, jak odczytywać komunikaty niewerbalne wysyłane przez innych, jak własną mową ciała wpływać na innych. Jakie znaczenie ma sposób poruszania się, uścisk dłoni postawa stojąca, strefy psychologiczne, układ miejsc przy stole, postawa zamknięta i otwarta, kontakt wzrokowy mimika twarzy, błędy występujące w interpretacji mowy ciała. Czas trwania min. 30 min. Np. Mowa ciała w praktyce-DVD	szt	1			
4.	Film omawiający najważniejsze zasady zachowania się podczas rozmowy kwalifikacyjnej	Film powinien poruszać najważniejsze aspekty autoprezentacji podczas rozmowy kwalifikacyjnej, w tym zagadnienia: cel rozmowy kwalifikacyjnej kandydata z pracodawcą, autoprezentacja i wpływ pierwszego wrażenia, powitania, mowy ciała na ogólną ocenę kandydata, sposób wypowiedzi, jak radzić sobie z trudnymi pytaniami, jak uniknąć podstawowych błędów podczas rozmowy kwalifikacyjnej. Czas trwania min. 35 minut. Np. Rozmowa kwalifikacyjna -DVD	szt	1			
5.	Zestaw filmów przedstawiających piękno planety Ziemi	Zestaw filmów przedstawiających piękno planety Ziemi, poprzez dźwięki i obrazy wprowadzać widza w świat przyrody i osobiowości natury; łączny czas trwania min. 780 minut. Np. Planeta ziemia BBC box 12 płyt DVD	zest	1			